

أم القيوين

وذكرنا أرضنا التي فرزنا غريباً نذرنا له الغنى والمجدي

أقوال مختارة

قال أحد الحكماء :

خلال المرء لسان ناطق عن خباياه فمن كانت
خلاله حسنة فقد كان نبيلاً شريفاً .

الايام	الجمعة	الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الاحد	السبت
١	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٢	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٣	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩
٤	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠
٥	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١
٦	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
٧	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣
٨	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤
٩	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
١٠	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦
١١	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
١٢	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨
١٣	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩
١٤	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠
١٥	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١
١٦	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢
١٧	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣
١٨	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤
١٩	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥
٢٠	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦
٢١	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧
٢٢	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨
٢٣	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩
٢٤	٥	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠
٢٥	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١
٢٦	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٢٧	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢
٢٨	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣
٢٩	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٣٠	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥
٣١	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦
٣٢	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٣٣	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٣٤	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩
٣٥	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠
٣٦	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١
٣٧	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢
٣٨	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣
٣٩	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤
٤٠	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥
٤١	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٥
٤٢	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٥
٤٣	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٥
٤٤	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٥
٤٥	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	١٥
٤٦	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	١٥
٤٧	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	١٥
٤٨	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	١٥
٤٩	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	١٥
٥٠	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	١٥
٥١	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	١٥
٥٢	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	١٥
٥٣	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	١٥
٥٤	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	١٥
٥٥	٥	٤	٣	٢	١	٣١	١٥
٥٦	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١
٥٧	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٥٨	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢
٥٩	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣
٦٠	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٦١	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥
٦٢	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦
٦٣	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٦٤	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٦٥	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩
٦٦	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	٩
٦٧	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	٩
٦٨	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	٩
٦٩	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	٩
٧٠	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	٩
٧١	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٥	٩
٧٢	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	٩
٧٣	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	٩
٧٤	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	٩
٧٥	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	٩
٧٦	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٩
٧٧	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٩
٧٨	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٩
٧٩	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٩
٨٠	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٩
٨١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٩
٨٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٩
٨٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٩
٨٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٢٩	٩
٨٥	٤	٣	٢	١	٣١	٣٠	٩
٨٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١	٩
٨٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١
٨٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
٨٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢
٩٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣
٩١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٩٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥
٩٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦
٩٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧
٩٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨
٩٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٨
٩٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	٨
٩٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	٨
٩٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	٨
١٠٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	٨

الامير فيصل المعظم في امريكا الحفاوة الكبرى بسموه

« اطلعنا في الأنباء البرقية العامة والخاصة على وصف شامل للحفاوة البالغة التي استقبل بها حضرات اصحاب السمو الملكي الامير فيصل المعظم ومن مع سموه من الامراء ، حيث احتفت بسموه الهيئات المختلفة هناك من امريكية ولغربية »
وفيا لى نذكر مقتطفات من انباء تلك الرحلة الميمونة وبعض ما أفاض به سموه من الأحاديث النفيسة الشائقة التي كانت لها احسن الوقع لدى مستمعينا من العرب وغيرهم : —

تصريح الامم المتحدة

انضمام ثلاث دول عربية اليه

واشنطن - تم أمس في وزارة الخارجية الاميركية توقيع ميثاق ثلاث دول الشرق الاوسط - هي المملكة العربية السعودية وسوريا ولبنان - على تصريح الأمم المتحدة .
وكان يمثل المملكة العربية السعودية الأمير فيصل نائب جلالة ملك المملكة السعودية ووزير الخارجية وممثل سوريا السيد ناظم القدسي وزيرها المفوض في واشنطن ، وممثل لبنان السيد شارل مالك وزيره المفوض في العاصمة الاميركية .
وقد شهد الحفلة التي اقيمت في دار الوزارة لهذه المناسبة - المثلون الدبلوماسيون وكبار رجال الحكومة الاميركية ، والتي المستر ادوار استيتينيوس وزير الخارجية كلمة ترحيب بمندوبي الشرق الأوسط .

خطاب الامير فيصل آل سعود

وعندما وقع الأمير فيصل التصريح التي الخطاب الآتي : —
« انني سعيد جد السعادة بوجودي هنا اليوم ممثلاً لبلاي العربية السعودية لتوقيع تصريح الأمم المتحدة . ذلك ان حكومة المملكة العربية السعودية تؤمن ايماناً صادقا بتلك المبادئ السامية التي باضلت الأمم المتحدة ولا تزال تناضل في سبيل صيانتها ، والتي لا بد ان تغلب على الجور والاستعباد اللذين حاول العدو فرضهما على كافة البشر .
وان الحكومة السعودية العربية لتلتزم الى الامم المتحدة الاخرى في نصيرها القائل بأن المبادئ السلم والعدالة والحق يجب ان تسود انحاء العالم وان العلاقات الدولية يجب ان تقوم على هذه المبادئ .
وان من دواعي اغتباطي العظيم ان أقول ان هذه المبادئ تطابق تعاليم الدين الاسلامي الذي

يعتقته ٤٠٠ مليون في العالم وهي التعاليم التي اتخذت الحكومة السعودية منها دستورا تسير على هديه ولاغرو فان الاسلام قد اقام العلاقات البشرية على قواعد الحق والعدالة والسلم والأخاء .

وان الحكومة السعودية في هذا الوقت الذي ايقنا فيه بتحقيق النصر النهائي ونوشك ان نجتمع في سان فرانسيسكو لوضع اساس سلم وامن مقيمين - تأمل مخلص ان يوفق المؤتمر المقبل لتحقيق هدفه في اقامة عهد جديد يعم فيه الرخاء والحق والسعادة جميع انحاء العالم .

وبعد ان فرغ مندوبو دول الشرق الاوسط الثلاثة من توقيع التصريح ، اختتم الاستراستيتينيوس الحفلة بقوله « ان هذه اللحظة التاريخية ستظل عالقة بالاذهان »

الامراء السعوديون في امريكا

حديث للامير فيصل

جاء في برقية اذاعها مكتب الانباء الحربية من نيويورك ، ان سمو الأمير فيصل آل سعود ، انضى بحديث الى مندوبي الصحف الاميركية استقبله قائلاً : ان الذي يشعرون شك بالاسف العميق على فقد لرئيس روزفلت ، لالانه قائد عالمي فحسب ، بل لانه صديق شخصي له ، ثم قال : انه يرى وفاة الرئيس خسارة عظيمة لا تقتصر على الولايات المتحدة بل تشمل العالم بأسره ، وقد كانت البلاد العربية كلها تعده صديقاً مخلصاً لها .
وتحدث عن الرئيس ترومان بقوله : اننا واثقون بانه سيسير على السياسة التي سار عليها المستر روزفلت ، ونتمنى له كل نجاح .
ومما قاله عن مؤتمر سان فرانسيسكو : ان الامم المتحدة تسعى جميعا الى تحقيق الامن وضمان السلام ونحن بوصف اننا ممثلون لامة حرة ، نأمل ان نباه نفس الهدف الذي تسعى اليه الامم الحرة ، صغيرة كانت ام كبيرة .

مولود جديد

لسمو الامير عبدالله الفيصل

رزق حضرة صاحب السمو الامير عبدالله بنجل حضرة صاحب السمو الملكي الامير فيصل المعظم مولوداً ذكراً وقد اقيمت له حفلة يوم تسميته حضرها لفيف كبير من رجال الدولة واعيان البلاد وقد كانت حفلة رائعة التي فيها الاستاذ احمد ابراهيم الغزاوي قصيدة بديعة كانت لها احسن الوقع في النفوس واستعبدت ابياتها مراراً .
حفظ الله الامير النبيل لوالده وادم الله لنا حضرة صاحب الجلالة العاهل المفدى ذخرا للعرب والاسلام .

ولما سئل الامير عن ميثاق الجامعة العربية اجاب بان البلاد السعودية العربية توافق على هذا الميثاق الذي يرمي الى توحيد العرب وسنسانهم بنصيب وافر في هذه الحركة المباركة .

وقال عن مستقبل التجارة بين امريكا والبلاد العربية ان كل سعودي عربي يهيم ان تزداد العلاقات التجارية بين الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية توتفا ونمو .

وقد زار الامراء السعوديون ومن معهم من اعضاء وفد المملكة السعودية ، المتحف العلمي وشاهدوا معدات التليفزيون وسجلت اصوات بعض الامراء في سرعة خاطفة على اسطوانات اديرت عليهم قبل الانصراف من المتحف فاستمعوا الى اصواتهم تعاد على سمعهم وكذلك توجهوا الى مدينة هوسكن بولاية ناكس حيث زاروا آثار البترول وسميضمون وقتاً في الوقوف على نشاط تلك الآبار قبيل سفرهم الى سان فرانسيسكو يوم ٢٣ ابريل الحالي .

وحلت اليها الأنباء البرقية عن اخبار سمو الأمير فيصل ما يأتي :

أقام حضرة صاحب السمو الملكي الأمير فيصل يوم الخميس الأسبق في فندق بالاس سان فرانسيسكو مأدبة مدير الشؤون الشرقية في وزارة الخارجية الاميركية وقد كانت مأدبة رائعة تجلت فيها الصداقة المتبادلة وعم فيها الأناجس والحبور .

وفي يوم الجمعة الماضي زار حضرة صاحب السمو الملكي الأمير فيصل المستر استيتينيوس وزير خارجية الولايات المتحدة .

وتد حضر سموه عدة مأدب وحفلات اقيمت بعضها للوفود العربية ، وكان سموه واسطة عقد الجميع حفلة الله وأعاد له لاداءه في عز واقبال .

إعلان

تعلم وزارة المالية ان تعهد خبزة المبرة للملكية لعام ٦٤ معروض للمزايدة على العموم فكل من له رغبة في المزايدة فيه عليه مراجعة الوزارة للاطلاع على الترتيب المشترط في ذلك مع ملاحظة ان الامد المحدد لقبول هذه المزايدة هو شهر واحد فقط اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان وبعده لا تقبل مراجعة في هذا الشأن .

لفت نظر

من مديرية الصحة العامة والاسعاف
تلفت مصلحة الصحة العامة والاسعاف نظر الجمهور الكريم الى ملاحظة ما يأتي .

- ١ - مستشفيات الصحة العامة في كافة انحاء المملكة العربية السعودية تقبل المرضى الذين تستدعي حالتهم الصحية للرقاد في المستشفى في كل وقت في الليل اوفى النهار وتعالجهم مجاناً بدون اى مقابل .
 - ٢ - عيادات المستشفى الخارجية تستقبل المرضى للراجعين من الساعة الثانية ونصف صباحاً الى الساعة السابعة ظهراً اكل يوم ماعدا يوم الجمعة وكل اعمالها مع العلاج مجاناً .
 - ٣ - اما الاسعافات فتجرى في كل وقت سواء كان ليلاً او نهاراً .
 - ٤ - العمليات الجراحية والعمليات العينية والسنية والتوليد والعمليات النسائية وجميع انواع الحقن واللقاحات والفحوص الكيميائية والجراثومية تجري كلها مجاناً .
 - ٥ - مؤسسة الاشعة تؤدي اعمالها كباق العيادات في الاوقات المعروفة وتسهل لاعمالها خصصت ايام السبت والاثنين والاربعاء للرجال وايام الاحد والثلاثاء والخميس للنساء وكل اعمالها من كشف وعلاج وتصوير بالاشعة مجاناً وبدون اى مقابل سواء للمرضى الداخليين في المستشفى او للمرضى الذين يراجعون مؤسسة الاشعة والعيادات الخارجية والذين يجد طبيهم داعياً لاخذ صورة بالاشعة لهم .
 - ٦ - اما طبابة الاسنان في جميع المناطق فيجرى فيها العلاج والخلع والمداواة الى غير ذلك مجاناً للجميع اما ترا كيب الاسنان وغيرها فيؤخذ منها حسبما صدر الامر السامي ونحيط الجمهور الكريم علماً بان ادارة الصحة العامة لا تجيز ولا تسوغ المرضى ولا ذويهم اعطاء اجرا وهدية لاي مأمور صحي .
- مهما كانت قيمته او وظيفته اثناء خدمة قام بها في المستوصف أو المستشفيات أو العيادات وترجوا الجمهور ان يراجع المدير اذا اعترضته في سبيل علاجه اية صعوبة . والله الموفق

قوت به عين «السعود»

نشر فيما يلي القصيدة المصنوعة التي قامها الأستاذ أحمد بن أحمد إبراهيم الغزالي شاعر جلالة الملك المعظم وعضو مجلس الشورى في الاحتفال الذي أقيم بمناسبة ولادة سمو الأمير بندر بن سمو الأمير عبد الله الفيصل :-

العين (في استهلاله) والخير في (اقباله)
والبشر في تسميته و (النصر) في (سرباله)
والنفس بسط يمينه والمجد قبض شماله

مرحى به من واند في حسنه وجماله
قوت به عين (السعود) وأعربت عن (فله)
الأرض تهزج (بالسلام) وتحتفي - بنو -
تحتال في أعطافها وتميس في استقباله

وكأنما الدينار به تحدى بلحن خياله
ما انتر مبسمها ضحى الا غداة فصاله
رفت بتوفيق الاله واشرفت بحلاله
ومشت بها كل الشعوب على سنى انضاله

مرحى بأطراف المناء تحب في أذياله
وبطالع السعد القدي يزاد يوم كماله

يا حيداهو (كوكب) يفتن في ادلاله
ذكراه في (تاريخه) تهدي الى اجماله
اذ كل قلب في الوري يهتو الى آماله
قد سجلته صحائف سطعت بضوء (هلاله)

لا غرو فهو (كجده) « عبد العزيز » وآله
« للفصل » الصقر الذي تزهو العلى بفعاله
« لابن » عبد الله في اخلاقه وخلاله

فليحي (بندر) في الهدي متفئلاً بظلاله
وليحي (منصور) الوحي يحى خا ابطاله
وبنو أبيه ذوو النهى والقر من أشباله
وليحي (سيد عرب) في (تاجه) وصقاله
ما قال كل موحد (العين في استهلاله)
جمدة ٢٩ / ٥ / ٣٦٤ أحمد بن إبراهيم الغزالي

التقرير الصحي الاسبوعي

تسجل ادارة الصحة العامة والاسعاف فيما يلي اعمال مستشفيات الصحة ومستوصفاتها خلال الاسبوع الذي ينتهي في ١٢ مايو سنة ١٩٤٥ الموافق ٣٩ / ٥ / ١٣٦٤ :-

قد راجع مستشفيات الصحة ومستوصفاتها ٦٣٧٧ شخصاً مصابين بامراض مختلفة تداوى منهم ٩ بامراض سلية و ٢٩٢٦ بامراض باطنية والباقيون احيلوا الى الشعب المختصة .

فحص وراء الدريئة ٢٩ شخصاً وتعالج بالانواع الكبر بائية ٧٦ شخصاً وباشعة وتكتن ٢٤ شخصاً . اخذ ١٤٧ مادة من المرضى الذين يحالون الى مخبر الجراثيم والكيمياء وجرى تحليل ٩٩ مادة تحليلاً جرثومياً و ٤٨ مادة تحليل كيمياً .

وقد أجرت شعب الجراحة والعمليات ٤ عمليات جراحية مختلفة .

تداوى ٤٢ شخصاً بامراض اذنية مختلفة وبلعومية وحنجرية مختلفة .

وتعالج ٦٦٤ شخصاً بامراض عينية مختلفة .

تداوى ١٣٥ طفلاً بامراض مختلفة . قامت شعب القبالة والنسائية بمعالجة ١١٠ انثى بامراض تناسلية مختلفة .

وتداوى ١٢٣ شخصاً بامراض سنية وجراحات وتقيحات لثوية وتنخرات وحشو .

وقامت شعب اللقاح ضد الجدري بتطبيق عمليات التلقيح ضد الجدري على ٩٩ شخصاً . وكان للنجاح بنسبة ٩٨ ٪ .

كان للدور السابق ١٦٦ شخصاً خرج منهم ٤٥ وتوفي ٦ وادخل حديثاً ٣٨ فاصبح الدور الاسبوع القادم ١٥٣ شخصاً .

الاصابات بالامراض الفتنة اصيب بالزحار ٢٠ ومجدري الماء ٦ وبالسعال الديكي ١ وبالنكاف ٣ ، وأمرأة ١ بالحى التناسية المجموع ٣٣٠ شخصاً .

الوفيات بالامراض الفتنة توفي امرأة ١ بالحى التناسية .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها توفي ٢٢ رجلاً و ٣١ امرأة و ٢٩ طفلاً ومجموعهم ٨٤ شخصاً .

اعلان

عن اراضى الطنباوى والهنداوية والزاهر تعلن امانة العاصمة للعموم ان كل من قام بتخطيط قطعة ارض في الطنباوى او الهنداوية او الزاهر او باب مكة او غيرها من الاراضى البيضاء - عليه ان يتقدم للامانة بطلب رسمى في ظرف ثلاثة ايام للوقوف على ذاك وتحديد ارضه ومن لم يتقدم بذلك ستقوم الامانة بمسح التخطيط - كما انه تعلن بان كل من يريد تخطيط قطعة ارض في هذه النواحي عليه ان يقدم طلباً للامانة قبل البدء عن ذلك للوقوف عليها وتحديد ارضه بمقتضى الخارطة التى ستوضع للأراضى اللوى اليها ولذا حرر .

شكر

تتقدم لجنة الصدقات العليا بجزيل شكرها لحضرات المتبرعين الآتية اسمائهم على اريحيهم الطيبة وتقدير لهم هذه العاطفة الاسلامية النبيلة .
٥ جنه استرليني من مولوى محمد اسكندر بنقالة
٥ من محمد تبارك الله بما بنقاله ، و ٥ من حافظ حسن الزمان ، و ٥ من مولوى مبارك الله ، و ٥ من مطيع الرحمن ، و ٥ من مولوى محمد فضل الرحمن ، و ٥ من نور أحمد استاذ كارمانس سى ساط بنقاله
٥ من عزيز الله سويت كارا اتانس ساط مدرسة بريد سونا بور بنقالة ، و ٥ من ورشيد أحمد بنقاله
٥ من حاجى حسن على قرية بنقاله ، و ٥ من محى الدين احمد سكرتير جمعية اراحة الحجاج بنقاله ، و ٥ من مولانا دليل الرحمن بنقاله ، و ٥ من مولانا دليل الرحمن بنقاله ، و ٣ من الدكتور فيروز الدين شاولى ، و ٣ من الدكتور فيروز الدين شاولى .
٤ - ١

اعلان مديرية المعارف العامة

مطلوب أربعة مدرسين لمدرسة الاصطياف براتب (٦٦٠ قرشا عدا العلاوة لكل منهم وأربعة آخرين براتب (٥٥٠ قرشاً عدا العلاوة لكل منهم وذلك لمدة الصيف فقط فعلى من آس في نفسه الكفاءة لشغل احدى هذه الوظائف أن يتقدم بطلبه لمديرية المعارف العامة مشفوعاً بما لديه من شهادات ووثائق .

اعلان

نعلم للعموم للمزاد العلنى كامل الحصص العائدة لشاكر جمال وابنه عبد الرزاق جمال ومحمد على ابوشال وابوالخير ابوشال وكرمتهم وهى خمسة قراريط وربع القيراط وثمان القيراط وخمسة اتساع ثمن القيراط وجزء من احدى عشر جزءاً من تسع ثمن القيراط الشائعة في الدور الكائنة بمحلة السليمانية المحتوية على ثلاثة مساكن صغار شائعة في كامل لدور المحدودة المورثة لهم من جدم محمد صالح بن ملا صالح ابوشال وكل من له رغبة في شرائها فليراجع للشار اليهم او الدلال الشيخ على هليكه .

اعلان

بناء على أن الجزائريين والخضرية قد نقلوا الى الموقع الكائن بجوار باب الربيع بالطائف تعلن ادارة أوقاف الطائف ان الدكاكين العائدة لها والتي كانت تؤجر على الجزارة والخضرية خالية ، وقد ادخلت عليها الاصلاحات والتجسينات اللازمة لتكون صالحة لاستعمال التاشين فكل من له رغبة في استئجارها فليراجع ادارة الاوقاف العامة او ادارة أوقاف الطائف .

شكر وتقدير

اقدم خالص شكرى واطيب ثنائى لحضرة لدكتور محمد عطاء الدين طبيب الجاويين بمكة المكرمة على عنايته بمعالجة ابني أسامة الراض حتى كتب الله له الشفاء على يديه فله منى اوفر الشكر والثناء كثر الله من امثاله . ابو الطيب الراضى

شكر

اقدم رغب اليينا وزير صاحب الجلالة البريطانية في جدة ان نشر شكراته مع الامتنان لكل من بعث الى المفوضية البريطانية برسائل التهانى بمناسبة النصر في اوربا .

اعلان عن خزن المواد القابلة للالتهاب
تعلن امانة العاصمة للعموم بان تعليمات المواد القابلة للالتهاب تحظر خزن الحشيش والبارود والبنزين والغاز والشقادر وغير ذلك من المواد لهذا فانا نخطر العموم بعدم خزن ذلك داخل البلدة وكل من يتجرأ على هذا ووجد لديه شيئاً من ذلك سوف يجازى بالجزاء المنصوص عليه في التعليمات الموى اليها ولذا حرر .

سفر

سافر في الاسبوع الماضى حضرة الشيخ عبد القادر غزالي عضو مجلس الشورى قاصداً مصر للاستشفاء .

وسافر ايضا في نفس الاسبوع فضيلة الشيخ هيد الظاهر ابو السمح امام المسجد الحرام .
فتمنى لها سفرأ ميمونا وايابا حيدا .

اعلان عن عيار الفضة

تعلن امانة العاصمة للعموم بان الاوامر السامية تقضى بان تسكون درجة الفضة في المصوغات والحلى ثمانية في المائة فنلفت نظر الجمهور الى ذلك وكل من يخالف هذه الاوامر يكون معرضاً للجزاء الشديد للبيان حرر .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة
للعوم بأن محمد علي رزين بوكالته عن هيا بنت
عبد الله الحاش الشير بان هوشان في الخصوص
الآتي بأنه كان من الجارى في ملك سعيد ابن مساعد
بن صقر كامل الدار اثيرة الآن السكائنة بمكة
المكرمة بحارة المعابدة بالقرب من مسجد الاجابة
المحدودة شرقا بالسكة النافذة وبها الباب وغربا بأس
الجبل السكائن ثمة وشاما بالسكة النافذة وبها تلك
ورثة السندى وانها لازالت في ملكه حتى مات
وأنحصر ارثه الشرعى في اولاده لصلبه محمد وفاطمة
وراية ثم توفي محمد وأنحصر ارثه في زوجته هياموكتي
وفي ابنته لصلبه عائشة وصالحه وفي اختيه الشقيقة
فاطمة وراية لاغير ثم توفيت فاطمة وأنحصر ارثها
في زوجها محمد بن احمد العاصمى وفي اختها الشقيقة
راية لاغير ثم ماتت عائشة بنت محمد وأنحصر ارثها
في امها هيا المذكورة وفي اختها الشقيقة صالحه
للمذكورة ثم توفيت راية المذكورة وأنحصر ارثها
في صالحه المذكورة بنت اخيها الشقيقة محمد المذكور
ثم توفيت صالحه المذكورة وأنحصر ارثها في امها هيا
وفي اخويها لأم فيصل وعبد الله ابني تركي العبد الله
لاغير فطلب تحقيق ما ذكر بالوجه الشرعى واعطاه
صكا بموجبه فكل من يعارض في طلب الموكيل
المذكور فليبادر بأشعار المحكمة المشار اليها في خلال
شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان واذا مضى الشهر
ولم يعارض احد في ذلك فسوف يجرى اللازم نحو
الطلب المنوه عنه .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بمكة ان عبدالله بن
مصطفى نابي الوكيل الشرعى عن الشريفة فاطمة
بنقا السيد داود طيبة انهى بان من ضمن اوقاف
طيبة السكائن بمكة كامل الحوش بمحلة اليمن من
جدة المحدود شرقا ملك محمد اسماعيل السكي وغربا
السكة النافذة وشاما وقف طيبة وبها وقف ناس
وان الحوش المذكور أنحصر الآن استحقاقا في موكلته
فاطمة بنت السيد داود طيبة وفي رقية بنت السيد
ابو الحسن طيبة لاغير وطلب حجة بثبوت ذلك
وعليه صار نشر هذا الاعلان فكل من له معارضة
فيا ذكر عليه مراجعة المحكمة بمكة في خلال شهر
من تاريخ نشره ولذا حرر .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة ان على
عباس قدمها اليها يطلب فيه اعطائه حجة استحكام
لأبنية واقاض وغرصات قطعة الارض السكائنة
بباب العوانى ظاهر المدينة المنورة المحدودة قبلة
بوقف الاشراف الشداقة وشاما ببلاد الاجاوزه
وشرقا بالزقاق النافذ ومنه الباب والاستطراق وغربا
بالبلاد البلاحية المحتكرة ارضا بمحكر قدره في كل
سنة ثلاثون قرشا شرك لمجة وقف الاشراف الشداقة
فكل من له معارضة في ذلك عليه مراجعة المحكمة
المشار اليها في مدة شهر اعتبارا من تاريخ النشر .

اعلان

معروض للبيع مانور ١٦ فوات ماركه ديلسكو
بمحالة جيدة ومعه ستة عشر بطارية قزاز جيدة
راجعوا محمد بخارى بمكة .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بمكة ان آدم بن مفرج
بوكالته الشرعية عن رحمه بنت معتق بن جبر بن
سعد بن عتيق المورعى ادعى ان جد موكلته رحمه
تلك كامل البلاد السبابة المورعية الواقعة جهة الشام
في القولا والمحدودة شرقا بالاد الحرة الجذعانية العرجاء
وغربا ببلاد الخوالده وبلاد مخضور المزموى ومن
الشام بلاد عاتق بن زيند الحزانى وبلاد البجيران
ومن اليمن الجرداء بلاد عاتق الحزانى وفي حال حياته
وصحته تخارجا مع جارة بنت فواز الروشجي في
البلاد المذكور في مقابل تخارج جاره معه على حقها
الارثية التي آلت اليها بطريق الارث من زوجها
عابد بن عبيد الله المورعى وابنها سليمان بن عابد
للمذكور وتقدر ذلك ثمانية قرايط ونصف قيراط
شائعة في اصاله اربعة وعشرين قيراط في كامل القرى
المجاورة بالتعايدة بما حواه من الابار العامره والدامره
السكائن بخارج سور جدة من حبة الشام والواقع
بارض نسيان المحدود بمحدود اربعة من الشام القصاء
ومن الغرب ملك أحمد نامى ومن اليمن القصاء ومن
الشرق القصاء المملوك ذلك لعابد المذكور بموجب
حجة شرعية مؤرخة في ٩ ربيع الثانية عام ١٢٠٨
والثابت تملك جاره للمذكور بموجب اعلان
مؤرخ ٢٨ جمادى الاولى عام ١٣٥٧ عدد ٤ وان
سعد المذكور وضع يده على المحدود للتخارج فيه
وتصرف فيه بدون معارض ان توفي وأنحصر في
ورثته الشرعية وام جاره المذكور تعارض الورثة
في التخارج المذكور وطلم منع معارضها فيما ذكر
ولعدم وجود حجة شرعية تثبت التملك المذكور صار
نشر هذا الاعلان فكل من له معارضة فيما ذكر
عليه مراجعة المحكمة بمكة في خلال شهر من
تاريخ نشره وبعد انتهاء المدة وعدم المراجعة سيقدر
في القضية ما يجب شرعا ولذا حرر .

اعلان

بناء على ان حمزة خان بن امير خان السليمانى
انهى الى المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة
بان من الجارى في ملكه وخوزه وآل اليه بعضه
بالشراء الشرعى والبعض معروف بانثائه وبنائه
بماله لنفسه كامل الدار ارضا وبناء السكائنة بمكة
المكرمة بمحلة السليمانية المشتعلة على مساكن
ارضية ومبيت ومنافع وحقوق شرعية للمبينة بالحجر
والطين والنورة المحدودة شرقا بملك رحمه بنت احمد
السليمانى التي هي الآن سكة نافذة فاصلة بين هذا
المحدود وبين ملك شرف السليمانى وغربا بالارض
ملك السيد جعفر المساوا قديما وحدثا بملك احمد
السليمانى وشاما بملك جمال بن شرف قديما وحدثا
بملك احمد السليمانى النجار وما زال يتصرف في
كامل المحدود المذكور بدون معارض ولا منازع
غير انه لم يتسن له اخراج حجة لما انشاء على الارض
الجارية في ملكه بمقتضى الضك الصادر من كاتب
عدل مكة وطلب اخراج حجة لذلك جرى اعلان
ذلك للعوم فكل من له معارضة في الطلب
المذكور فليبادر بأشعار المحكمة المشار اليها في
خلال شهر من تاريخ نشره .

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى بمكة المكرمة
للعوم بأن محمد سعيد بن حسن جان المتوار انهى
اليها بان من الجارى في ملكه بمفرده وتحت تصرفه
وآل اليه بالطريق الصحيح الشرعى كامل المصنع
السكائن بجزر ول بالقرب من درب جدة من مكة المكرمة
المحدود شرقا بالسكة النافذة وغربا بصانح الجبل
السكائن ثمة وشاما بملك احمد عزوز النوار وبها
بملك ورثة عباس بن درويش الحازمى وطلب تحقيق
ملكيتها لذلك بوجه الشرعى واعطائه حجة استحكام
بذلك فكل من له معارضة في ذلك فليبادر بأشعار
المحكمة المشار اليها في خلال شهر من تاريخ نشر هذا
الاعلان واذا مضى الشهر ولم يعارض احد في ذلك
فسوف يجرى ما يلزم نحو طلب النهي المذكور ولذا حرر

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية الكبرى للعوم بان
الشيخ عمر بن صالح البوانهى اليها بان من الجارى
في ملكه وخوزه وتحت تصرفه السنين العديدة وبنائه
بماله لنفسه كامل الحوشين المتلاصقين السكائن ذلك
بمكة المكرمة بالموضع الشهير بالطنبناوى المشتعلة على
قاعتين بخزانتهما وعلى دكاكين وعلى بئر مضروبة
بتخوية الأرض المبني بجميع ذلك بالحجر والطين
والنورة المحدودة جميع ذلك شرقا بالزقاق النافذ وبه
الباب وغربا بمسيل السيل المنحدر من وادى الزاهر
وبه باب ثاقى لهذا المحدود وشاما بالسكة النافذة ايضا
وبها باب ثالث للمحدود المذكور وبها بالسكة النافذة
وبها باب رابع للمحدود وطلب تحقيق ما ذكر واعطاه
حجة شرعية بذلك فكل من له معارضة في ذلك
فليبادر بأشعار المحكمة المشار اليها في خلال شهر من
تاريخ نشر ذلك واذا مضى الشهر ولم يعارض احد
في ذلك فسوف يجرى اللازم نحو ذلك وللإعلان حرر

اعلان

تعلم المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة ان
أحمد بن محمد سعيد حواله ويوسف بن حلال هندی
قدما انهاء يذكران فيه ان ثلاثة عشر مخزنا من
قطعة الارض المسماة بالزكي السكائنة خارج باب
الشامى المحدودة قبلة بالزقاق الحادث الفاصل بينها
وبين ملك البائع الذى عرضه خمسة اذرع معارية
بعضا بعضا بملك البائع المذكور ذلك الحد ثلاثون
ذراعا من جهة الزقاق الحادث وخمسة اذرع من جهة
ملك البائع وشاما بالطريق العام الموصل الى الجادة
الموصلة الى سيدنا حمزة المذكور ذلك الحد خمسة
وثلاثون ذراعا معاريا من شرق الى غرب وغربا
بالطريق العام الموصل الى الجادة الموصلة للعيون التي
بقرب سلع المذكور ذلك الحد ثلاثون ذراعا معاريا
منها ستة مخازن ونصف مشاعا ملك ورثة امين بن
عثمان نوري القنابرجي وطلب اعطائهم حجة استحكام
للارض المذكورة فكل من له معارضة في ذلك عليه
مراجعة المحكمة المشار اليها في مدة شهر من تاريخ النشر

اعلان

يعلم المجلس المالى بان مناقصة العلوفة العائدة
لخيل وزارة الدفاع قد مد داخل انتهائها الى غاية
يوم (١٥) جمادى الثانية فكل من له رغبة فليراجع
المجلس المالى للاطلاع على شروط المناقصة ولذا حرر

أرئود انه تكونه شخصاً

بأدى الاناقة والظرف . ؟

عاد السلام فعاتد اليك حقوقك من الاستمتاع
بمباهج الحياة ، وان استعمال جوارب SNUGFIT
لا تجعل منك سيداً انيقاً فحسب بل انها كذلك
تحقق لك معنى اقتصاديا رائعاً في جودتها وطول سلامتها .
لقد قال أحد زبائننا حين استعمال هذه الجوارب
الأمير يكمية بان لها كل مميزات جوارب النيولون
الشهيرة فهي تمثل الجمال والمتانة والذوق السليم .
راجعوا محل : عبد الستار محمد شريف
بشارع المسعى تجاه باب السلام الصغير ١ - ٢

اعلان

ان الدار الكبيرة للمشتعلة على عزلتين السكائنة
بالنقا الشهيرة الآن بسكنى عمدة النقا نصفها وقف
عبد الحميد فليمان والنصف الآخر ملك احمد فليمان
وقد انتهت الرغبات في النصيفة المذكورة بثمانية عشر الف
ريال فن له رغبة في الزيادة فليراجع الدلال صالح
ابوسن او كاتب العدل في ظرف اسبوع من تاريخ نشره
اخذ فليمان *

مانور كهر بلاء جديد

١ - ديمو ١ - طبلون

ولط ١٢٥ ، امير ٤٠ كيلوات ٥ ماركه CA.2
يسر الحاج عبد الله فاضل عرب بمكة بان
يعلم للجمهور الكريم بأنه يريد بيع المانور
اعلاه بجميع اوصافه وتوابعه فيادر وا بمراجعتهم .

نشادر ناعم

قطع بدل القطع الكبار وأحسن من القوالب
السكابر جيد للتعول لأجل البطاريات التلفزيونية
وتبييض النحاس ودباغ الجلود وثبات الحناء
وسوادها وللأدوية اليونانية وغيرها تور يد مرزاس
من انكلترا يوجد عند جميع المطبائين خصوصاً
معمل عبد الرحمن عطار زقاق الكرات ٨ - ١٢

هي ترو فاك المجوهرات

ان يريقها ولعائنها

يرج الابصار وتعلمن اليه النفوس

قد افتتح حمزة محمد صالح محاج محلا لبيع المجوهرات
وعقود اللؤلؤ الثمينة فراجعوه تجدوا ما يسر نفوسكم
ويجملكم واثنين مما تشترونه ٢ - ٣

فتح عهد جديد

في هندسة الراديو

ساسة دروس مترجمة من برامج اكبر الجامعات
الأمريكية في فن واصلاح اجهزة الراديو .
تطلب بمكة من مكتبة عبد الحفيظ عبد الفتاح فدا
ومن جدة بمحل جميل رويحي بالتسلسل ١ - ٨٥

طرائف !!

حسن الجوار

معاهدات حسن الجوار التي تعقدتها الدول فيما بينها من الأمور التي يعرفها القراء جميعاً لأن الراديو جعل الناس كبيرهم وصغيرهم خاصتهم وعامتهم جريئة في السياسة يحلون ويعقدون كيف يشاءون ويخطئون ويصوبون كيف يريدون ولكن حسن الجوار الذي نريده هنا ليس بين دول ودولة ولكنه بين القلب والمعدة فقد اقتضت حكمة الله تعالى أن تخلق المعدة مجاورة للقلب لا يحجز بينهما غير حجاب رقيق . . والقلب من الأعضاء المسالمة التي لا تعرف الحقد يؤدي واجبه وفيها للأعضاء جميعاً وينكر ذاته حاملاً هموم غيره في أكثر الأحيان فإذا امتحن أي جزء من الجسم بغزو مكر وبسة أسرع القلب إلى النجدة وضاعف عدد دقاته وأرسل الدم غزيراً حاراً إلى ميدان القتال غير مفكر فيما يسمونه قانون الاعارة والتاجير وقد تسقط كل أعضاء الجسم صرعى بين يدي الجراثيم الصائلة غير أن القلب يظل يدافع حتى يكون آخر من يسقط في ميدان الشرف والواجب لذلك فإن الأطباء لا يبايئون من كسب المعركة مادام القلب ينبض بالحياة .

هذا العضو الشجاع الرحيم الصابر يلقى من حمات المعدة وسوء جوارها ألواناً من العناء والبلاء لأن المعدة لا تقع بما يقع به - وأها فتحب الامتلاء وإذا امتلأت اتسكت على جارها المسكين وضايقة وربما زحزحته قليلاً عن مستقره فيجيب على هذا « التلامة » بالخفقان الذي يعرفه كثير من المرضى اصحاب المعدات التي استرخت وتفرطحت بكثرة الطعام والشراب ولو أن الناس عملوا بالآداب النبوية والطب الاسلامي قسموا فراغ المعدة أثلاثاً ثلثاً للطعام وثلثاً للشراب وثلثاً للنفس لكفوا أنفسهم مشقات كثيرة وتركوا القلب مستريحاً ليجدوه قويا وفيها للمات ولكنهم مع الأسف يملأون المعدة كلها طعاماً فحسب وأما الشراب والنفس فيدبرها العليم الحكيم . . وبمألاً ابن آدم وعاء شراً من بطنه .

خط الدفاع الاول

الانجليز في كتبهم الطبية يسمون الاسنان خط الدفاع الاول وهذه التسمية تصور الواقع احسن تصوير لان الطعام يعرض اول ما يعرض على الاسنان لتمرقة وتطحنه وتجيء الى عجيته سائغة ولولا هذه العملية لتعسر مرور الطعام من البلعوم ووقعت المعدة في حيص بيض امام انطعام اليايس الخشن الذي قد يخدش جدرانها وانسجتها وقد يدميها ويزد على ذلك ان في الفم غددا تفرز اللعاب واللغاب يلعب دوره في هضم بعض عناصر الطعام ولا يتم تداخل اللعاب في خلايا الماء كحول الا بعد ان تقوم الاسنان والاضراس بتجزئته تمزيقاً كاملاً .

خط الدفاع الاول هذا معرض دائماً للتلثم والانهيار اذا لم نعلم بالعناية به وحفظه والعناية به امر سهل يسير وهل شيء ايسر من ان تستعمل

السواك عند الوضوء او ان تغسل فمك بالماء والصابون بعد كل طعام .

يحدث تنحيز الاسنان من بقاء بعض اجزاء الطعام مدة طويلة بين الاسنان فيلحقها التخمر والفساد ذلك بأن تجويف الفم والحلق مملوء بمكروبات التخمر والتعفن تعيش فيه هادئة ساكنة حتى تلوح لها فرصة الأهمال فتدخل وتتكاثر على حساب بقايا الماء كروا ولو ان كل واحد منا رجلاً كان او امرأة او طفلاً فكر في ان ينظف اسنانه عند النوم كل ليلة لعاشت اسنانه سليمة نظيفة العمر كله وطريقة هذا التنظيف للذين لا يجدون للمعاجين الطبية مثل الكولونوس وغيره هي ان تحك بطرف المنشفة المبللة بالماء وجه قطعة من الصابون النابلسي وتلك اسنانك الى اعماق الشدين جيئة وذهاباً ومن اسفل لاعلى عدة مرات ثم تتمضمض حتى يذهب كل أثر للصابون في فمك وادخل بعد ذلك فراشك مطمئناً ليس على سلامة اسنانك وحدها بل على سلامة حلقك ورنثيك وكل جزء في بدنك لأن الفم والاسنان من مخايب الجراثيم العادية والجراثيم الخطيرة المهددة .

ان خطر الاسنان المنخورة ليس مقصوراً على ما يحدث من آلام وينبعث من رائحة نتنه كريهة ولكنه كما رأيت يمتد حتى يشمل الصحة كلها بل ان كثيراً من العلل المزمنة التي تبدو مجبولة السبب تجد تفسيرها في الاسنان النخرة واللثة النتحيحة ، واذا ذكرت اللثة فاذكر مرض (البيوريا) أي تقيح اللثة وهو من اقذر الامراض وابلغها ضرراً على الصحة ، وبجسبك اذا اردت ان تصور فظاعته ان تعلم ان صاحب اللثة المريضة التي تنز صديداً وصاحب الاسنان المنخورة يأكلان خبزهما مغسوساً بالقيح والدم العفن لذلك لا تعجب ان ترى هؤلاء المرضى المساكين يشكون آلام المعدة وفقد الشهية والهرال وخفقان القلب وآلام المفاصل . . . كل هذه التسلسلة من الامراض المزمنة يتعرض لها الانسان اذا اهمل تنظيف اسنانه بشيء من الماء والصابون قبل النوم .

في امريكا حيث تكثر امراض الاسنان وحيث فن طب الاسنان في ارقى الدرجات يعرض الناس انفسهم على اطباء الاسنان مرة كل سنة اشهر او كل سنة من قبيل الاحتياط وحيداً أن تصنع مثلهم فنجفط انفسنا مما تجرّه هذه الامراض الصغيرة من تغريض بالغ وعناء كبير . . .

يخرج القاري من هذه المقالة اللوجزة بفائدتين الاولى الرفق في الطعام حتى لا يفطر دائماً لوساطة العلميب لحسم الخلاف القائم بين المعدة الشرهة والقلب المظالم والثانية وجوب حفظ الاسنان من التخمر واللثة من التقيح بتنظيف الفم والاسنان قبل الخلود الى النوم .

الدكتور : ح . ط

الفيتامينات

الفيتامينات هي عناصر لا يستغنى الجسم عنها بحال لأنها ذات أهمية فعالة في تكوين العظام وتنمية الأجسام باذن الله ؛ ولا يمكن أن نشاهدها بالعين المجردة كالمركبات الاخرى كما أنها لا يمكن ان تخضع لوزن او كيل كبقية المواد الغذائية مثل السكر واللحم والشحم والمواد النشوية والاملاح المعدنية والسوائل الا بعد تنقيتها واستخراجها حسب الاصول الطبية .

وهي فوق هذا لا يمكن تعريفها بوصف واضح دقيق ، وانما تعرف بوصف نتائجها الايجابية او السلبية بواسطة الاطعمة في الاجسام .

ولكي يقف القاري على جانب من العلم عن هذه العناصر المفيدة نضرب له فيما يأتي بعض الامثلة لبعض الأطعمة الغذائية ونتائجها الايجابية في حالة وجود الفيتامينات بها أو تأثيرها العكسي في حالة تحليل فيتاميناتها - وذلك قبل ان نستعرض أمام أنظار القاري أقسام الفيتامينات وفوائدها الصحية في الاجسام .

فمثلاً الحليب - المادة الغذائية الطبيعية والاولية لكل انسان - توجد به مادة فيتامين حيوية جوهرية تساعد على النمو والحياة ولكن متى عرض مكشوفاً على حرارة قوية ، سواء بواسطة النار أو بطرق اصطناعية كالسكر بقاء - فقد هذه المادة منه لان الحرارة القوية تبخر مادة الفيتامينات الموجودة فيه وتجعله غذاء لا فائدة منه .

فاذا اعطى وهو بهذه الحالة للأطفال الناشئين فانه ينتج من ذلك أن يقف نشوؤهم ولا يقدر على الحياة كما لو كانوا يعطون مواد غذائية اخرى خالية من الفيتامينات ، فالحليب لا يستفاد منه كغذاء الا اذا اخذ نيئاً - بعد التأكد من صحة الحيوان اللبون - يمكن تعاطيه بعد تسخينه ولكن بشرط ان لا يكون حين التسخين معرضاً للهواء ، وكذلك يكون في اثناء مغلي بغطاء جيد يمنع تبخر الفيتامينات من الحليب في حالة التسخين ، اما اذا اغلى معرضاً للهواء فقد فيتاميناته واعطى للأطفال فانه لا يؤدي الى النتيجة المرغوبة لان ذلك الغذاء الناقص يسبب المرض في العيون وفي الرئة وفي الامعاء ويوقف النمو .

والأرز اذا استخرج قشوره ثم اعطى للحمام مخلوطاً بالماء فانه يسبب له الضعف ويبطل قوته ويعرضه للاسهال والتشنج حتى يموت أما اذا اعطى له الأرز بقشوره مخلوطاً بالماء فانه ينمو ونتمش ولا يفتابه المرض .

والاغذية الجففة لا تفيد الانسان لقدران فيتاميناتها فاذا اكتفى الانسان في غذائه باللحم الناشف والفواكه الجففة والخضار الناشفة والشعير المحضر في العلب وكذلك الخبز الابيض والحليب المغلى بصورة غير قانونية فانه يصاب بما يسمونه داء (السكر بوت) وآثار ذلك تورم اللثة وخروج الدم من الفم والورم في السيقان مع الألم وتغير لون الجلد بالزرقه ولا يلبث صاحبه أن يقترب من الموت تدريجاً ولكن يمكن الاستفادة من هذه الاغذية

الجففة بوضع عصير البرتقال والليمون عليها واوراق الخضار لأن هذا العصير نقف مانعاً لحدوث ذلك المرض كما أن اوراق الخضار الرطبة تحتوي على نوع من الفيتامينات لا بد منها للجسم ومتى كانت الاغذية خالية منه سببت بعض امراض خطيرة مثل (السكر بوت) وغيره اما الخضار التي تغلى بصورة غير قانونية فتزول منها هذه المادة الفيتامينية .

أن الفيتامينات بجميع انواعها الجوهرية الحيوية توجد غالباً بصورة متوفرة في غذائنا اليومي الطبيعي ولكنها تضيع أو تضيع عند تحضير الاطعمة بطبخها أو تهذيبها لتناسب حسب الأذواق البشرية ومن أجل ذلك نجد أن الجنس اللطيف الذي يعتني بتذوق الاطعمة محروماً من فوائد الفيتامينات أكثر من غيره ومن أجل هذا يجدر لكل انسان أن يعرف أقسام الفيتامينات الموجودة في غذائه اليومي حتى تحافظ على كيان صحته وصحة أهله وأولاده بالحصول على القدر الكافي منها وهذا ما سنوضحه في الابحاث الآتية

الدكتور عبدالحيد عالم

مأذون من كلية الطب في دهلي

اعلان

اذا يهيك حفظ وقتك بدقة ونظام فليكن باقتناء احدى ساعات ماركة ارداث ARDATH لشهرة ضد الماء والصدى ودات ١٥ حجر النقي وردت اليها أخيراً . محمد بن معروف باجال بمكة المكرمة - المسمى

الجيلاتي والخشاف

لقد استحضرت مطعم العائلات حلوانيا من كبار الحلواني في القطر المصري لصنع أغنى الحلويات الشرقية والاوروبية وانواع الثلجات . بن جيلاتي واسكريم وخشاف وشرابات وهو مستعد لاقامة حفلات الشاي والافراح وتقديم الضيافة في عموم الاوقات .

١ - ٤

بشرى للعموم

مطافاة خمسمائة ريال

من ثبت ان صابوننا الاصلي

ماركة السبارة صنع بونسي اختر

يحتوي على ماء الكلس او الشب يمكن لكم به غيرة الملابس القطنية والصوفية والحريية بغيره من السهولة ولا يؤثر عطرياً على الملابس القديمة وقد نجحت التجربة نجاحاً تاماً جرب ولو مرة واحدة لتصبح زبوناً دائماً احذروا من التقليد .

مكة بالمرودة بدكان عبيد حافظ

١٢ - ٧